



**Martedì 3 marzo 2015**

**ore 11.30**

**Senato della Repubblica**

**Sala Caduti di Nassirya**

Piazza Madama, 11 - Roma

**conferenza stampa di presentazione**

**EducAli**

**per un Piano Nazionale di  
Educazione Alimentare**

**Diritto al cibo e a una corretta alimentazione**

## Illustrano i contenuti della proposta

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



**AAHM-Italia - Nanda Nobile**

*Presentazione AAHM / Introduzione al tema*

**ADGI Roma - Luciana Delfini**

*Diritto al cibo: Diritto umano fondamentale*

**CNDI - Valeria Del Balzo**

*Stile di vita e costi socio-sanitari*

**IISS Domizia Lucilla - Giulia Mennuni**

*L'esperienza di un Istituti Alberghiero*

**FNISM - Paola Farina**

*Piano Nazionale di Educazione Alimentare - EDUCALI*

**COLDIRETTI - Marco Foschini**

*Per una sicurezza alimentare sostenibile*

**FBAO - Banco Alimentare - Marco Lucchini**

*Ridurre lo spreco*

**CNDI - Daniela Monaco**

*Conclusioni e prossimi passi*

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Introduzione Nanda Nobile - AAHM-Italia

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



*“L’Alleanza italiana è parte dell’AAHM mondiale la cui mission è: incoraggiare, facilitare e sostenere la creazione di alleanze nazionali e regionali contro la fame e la malnutrizione migliorando la sicurezza alimentare e la nutrizione.”*

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Obiettivi di sviluppo del Millennio ONU



**1 – Sradicare la povertà estrema e la fame**

**8 – Promuovere una collaborazione mondiale per lo sviluppo**

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Quadro internazionale



Alcuni dati:

- **805 milioni** di persone nel mondo soffrono la fame e la malnutrizione;
- **36 milioni** di persone muoiono ogni anno per mancanza di cibo; (\*)
- **1.500 milioni** sono in sovrappeso (di cui 500 milioni obesi);
- **29 milioni** periscono per malattie legate a eccesso di cibo; (\*\*)

(\*) fonte FAO 2014

(\*\*) fonte Carta di Milano

## Quadro internazionale



### Alcuni dati:

- **1 bambino su 4 soffre di deficit di sviluppo** (nei Paesi in via di sviluppo questa percentuale può arrivare a 1 su 3)
- Ogni anno sono necessari **3,2 miliardi di dollari** per raggiungere i **66 milioni di bambini** in età scolare vittime della fame;

fonte WFP 2014



## Quadro nazionale



Alcuni dati:

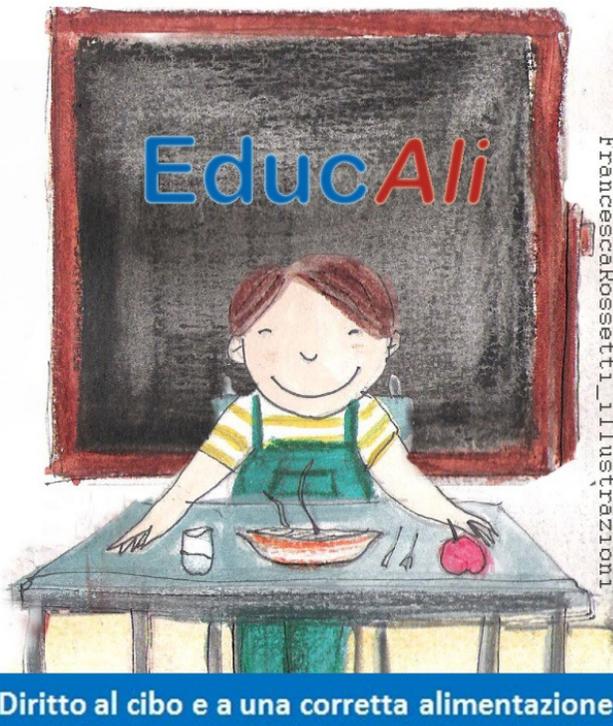
- Nel 2013 il **12,6% delle famiglie** era in condizione di *povertà relativa* e il 7,9% di *povertà assoluta*;
- Nel 2013 in Italia il **16,6% delle persone** (10 milioni e 48 mila persone) erano in condizione di **povertà relativa**;
- Il **9,9%** (pari a 6 milioni e 20 mila persone) erano in condizione di **povertà assoluta**;
- **Dal 2012 al 2013** l'incidenza di **povertà assoluta è aumentata** coinvolgendo circa 303 mila famiglie e 1 milione 206 mila persone in più;

fonte Rapporto ISTAT 2014



## La nostra proposta

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



L'Alleanza Italiana Contro  
la Fame e la Malnutrizione  
*propone*  
un Piano Nazionale  
di Educazione Alimentare  
che vuole incoraggiare una cultura  
di rispetto nei confronti del cibo,  
dell'ambiente, dell'individuo  
e della collettività.

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

**Diritto al cibo: Diritto umano fondamentale**  
**Luciana Delfini – ADGI Roma**

**Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia**



**Associazione  
Donne  
Giuriste  
Italia**

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Diritto al cibo: Diritto umano fondamentale



### **DICHIARAZIONE UNIVERSALE DEI DIRITTI UMANI**

**Art. 25** *Ogni individuo ha diritto ad un tenore di vita sufficiente a garantire la salute e il benessere proprio e della sua famiglia, con particolare riguardo all'alimentazione, al vestiario, all'abitazione, e alle cure mediche e ai servizi sociali necessari ...*

### **IL PATTO INTERNAZIONALE SUI DIRITTI ECONOMICI, SOCIALI E CULTURALI - INTERNATIONAL COVENANT ON ECONOMIC, SOCIAL AND CULTURAL RIGHTS (ICESCR)**

**Art. 11** *Gli Stati riconoscono il diritto di ogni individuo ad un livello di vita adeguato per se e per la sua famiglia, che includa alimentazione, vestiario, ed alloggio adeguati, nonché al miglioramento continuo delle proprie condizioni di vita. Gli Stati parti prenderanno misure idonee ad assicurare l'attuazione di questo diritto*



## Diritto al cibo: Diritto umano fondamentale



### **Patto internazionale sui diritti economici, sociali e culturali Art. 11**

#### **Il diritto di essere liberi dalla fame**

Strettamente legato al diritto alla vita, è considerato uno standard assoluto: è il livello minimo che deve essere garantito a tutti, indipendentemente dal livello di sviluppo.

#### **Il diritto ad una adeguata alimentazione**

E' un concetto che ricopre una dimensione più ampia in quanto implica l'esistenza di un contesto economico, politico e sociale che permette a tutti di veder garantita la sicurezza e la soddisfazione del cibo di cui si ha bisogno.

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

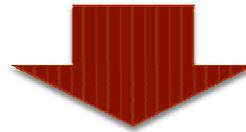
## Diritto al cibo: Diritto umano fondamentale



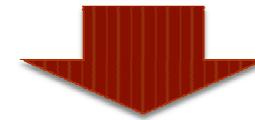
Il diritto al cibo obbliga a un approccio nuovo  
quello della sicurezza alimentare



libertà



dignità



eguaglianza

Attraverso il diritto alla sicurezza alimentare si nutre anche la stessa dignità della persona. Ciò implica che l'adeguatezza non sia solo un concetto quantitativo, ma qualitativo

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Diritto al cibo: Diritto umano fondamentale



DIRITTO AL CIBO

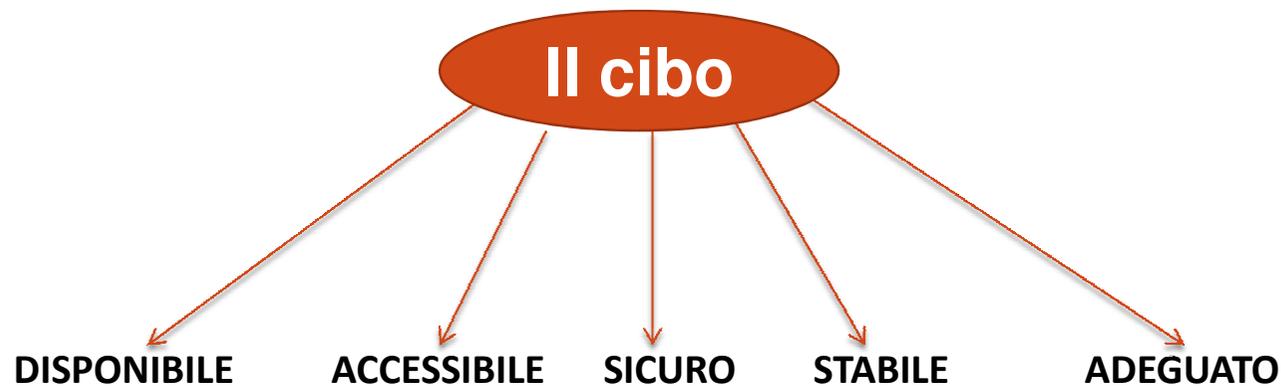


SICUREZZA ALIMENTARE

### Temi intimamente interconnessi ma non sovrapponibili

Il concetto di sicurezza alimentare (**FOOD SECURITY**) è più recente (anni '70) un'evoluzione importante nel concetto di sicurezza alimentare grazie al quale si spostava l'attenzione dall'aspetto della

**disponibilità** del cibo a quello dell'**accessibilità**



**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Diritto al cibo: Diritto umano fondamentale



### Conferenza FAO e OMS Roma 19-21 nov. 2014 Dichiarazione di Roma sulla nutrizione

Riconosce che le cause della malnutrizione sono complesse e multidimensionali

#### Quadro d'azione

A carattere volontario propone una serie di opzioni politiche e strategie che i governi, in collaborazione con altre parti interessate, possono sia integrare, all'occorrenza, nei rispettivi piani nazionali riguardanti nutrizione, sanità, agricoltura, sviluppo e investimento

**Raccomandazione 19:** realizzare interventi di informazione e educazione nutrizionale basati su linee guida nazionali in materia di alimentazione e su politiche coerenti relative ad alimentazione e diete, attraverso programmi scolastici migliorati, moduli di educazione nutrizionale ...

**Raccomandazione 20:** sviluppare competenze e capacità in materia di nutrizione, tali da consentire la realizzazione di attività di educazione nutrizionale per operatori impegnati in prima linea, assistenti sociali, divulgatori nel settore agricolo, insegnanti e professionisti della sanità.



## Diritto al cibo: Diritto umano fondamentale



### Queste sfide implicano governance efficaci



Conoscenza maturata anche attraverso la produzione e l'accesso a dati e informazioni che porti ad una comprensione comune delle cause sottostanti.



Azioni di coordinamento con associazioni e approcci multidisciplinari supportati da standard internazionali ed anche meccanismi a sostegno di una comunicazione veritiera e efficiente

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Diritto al cibo: Diritto umano fondamentale



### Human Rights Based Approach - il lungo cammino del diritto al cibo

- Dichiarazione universale dei diritti dell'uomo delle Nazioni Unite
- Inserimento nelle Costituzioni di molti Stati come diritto fondamentale

E' la più alta forma di tutela giuridica vista come il principio supremo del diritto ad un Stato.

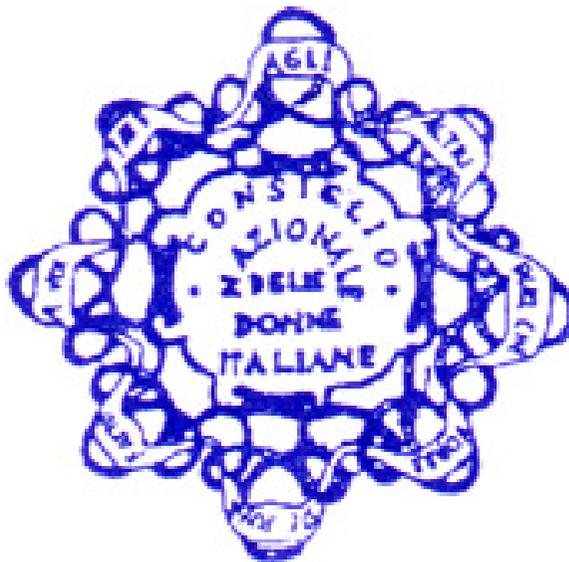
**Nell'approccio basato sui diritti umani**  **si passa da un intervento essenzialmente assistenzialista ad uno basato sulla protezione e promozione dei diritti umani.**

**Il diritto a un'alimentazione – sana, sicura, adeguata – va considerato come uno dei «più fondamentali tra i diritti fondamentali»**



**Stile di vita e costi socio-sanitari**  
**Valeria Del Balzo - CNDI**

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



# Consiglio Nazionale Donne Italiane

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Stile di vita e costi socio-sanitari

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Stile di vita e costi socio-sanitari



### Malnutrizione – OMS

La malnutrizione è definita come l'apporto inadeguato di energia e nutrienti necessari all'organismo per l'accrescimento e la funzionalità degli organi e il mantenimento dello stato di salute.

- Apporto inadeguato per difetto: malnutrizione per difetto
- Apporto inadeguato per eccesso: malnutrizione per eccesso

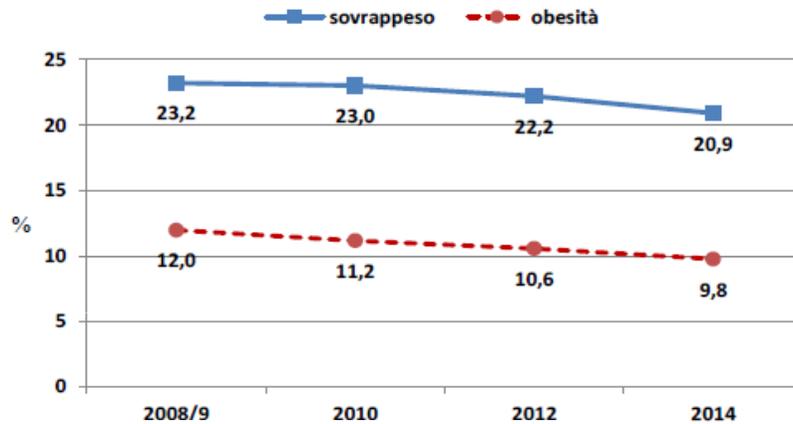


# Stile di vita e costi socio-sanitari

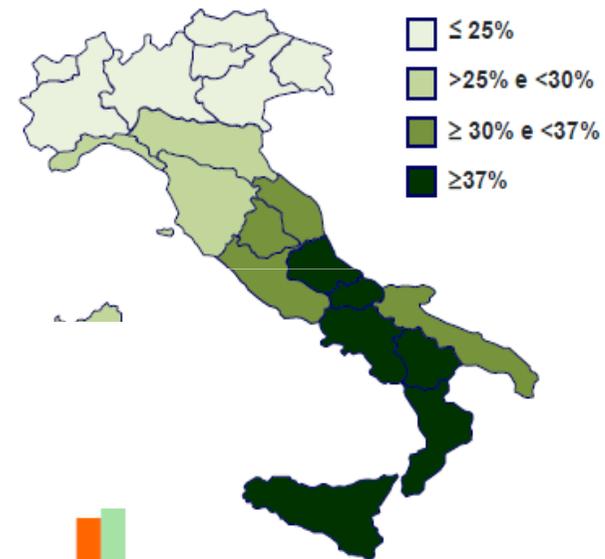
## Sovrappeso e obesità nei bambini



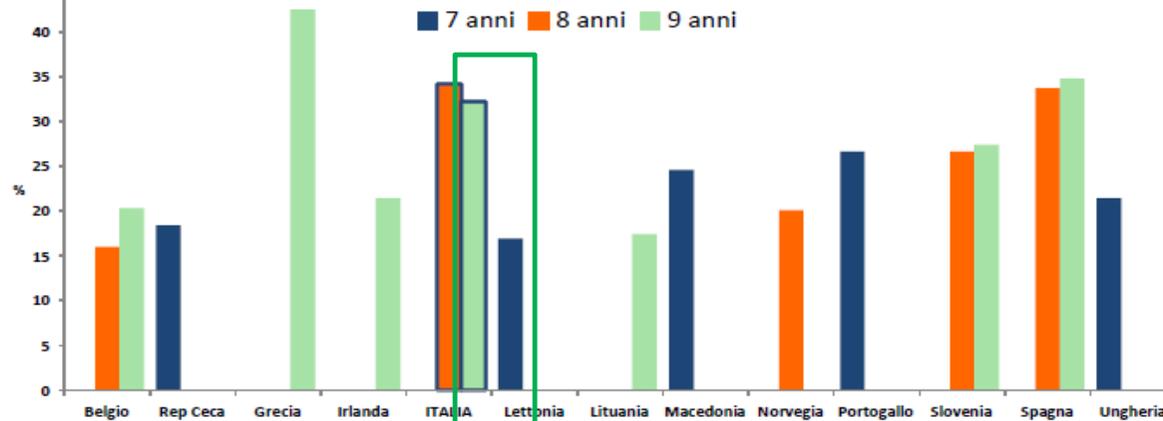
Trend sovrappeso e obesità, OKkio alla SALUTE



Bambini di 8-9 anni in sovrappeso e obesi per regione. OKkio alla SALUTE 2014



Confronto europeo 2010 (COSI)

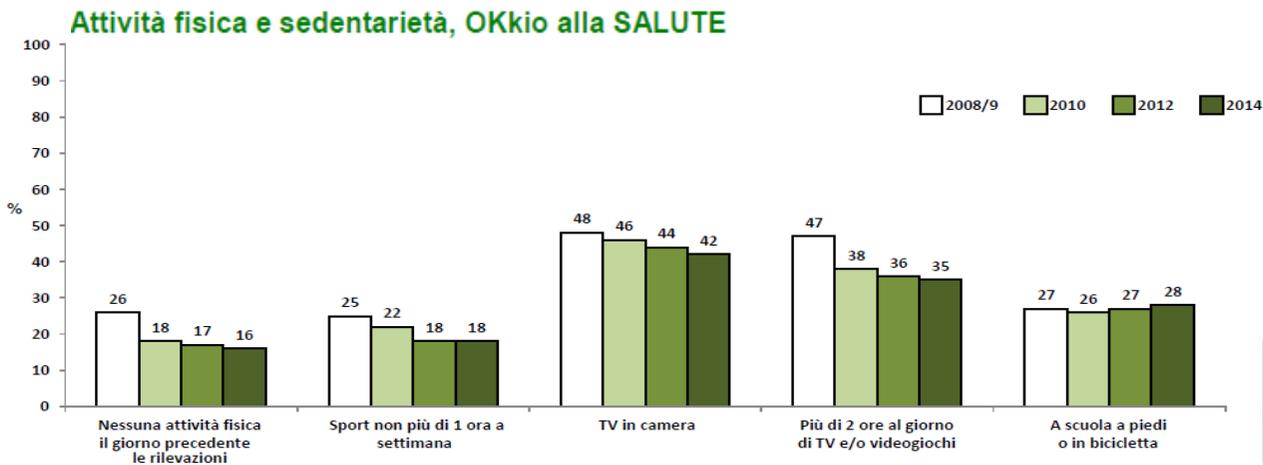
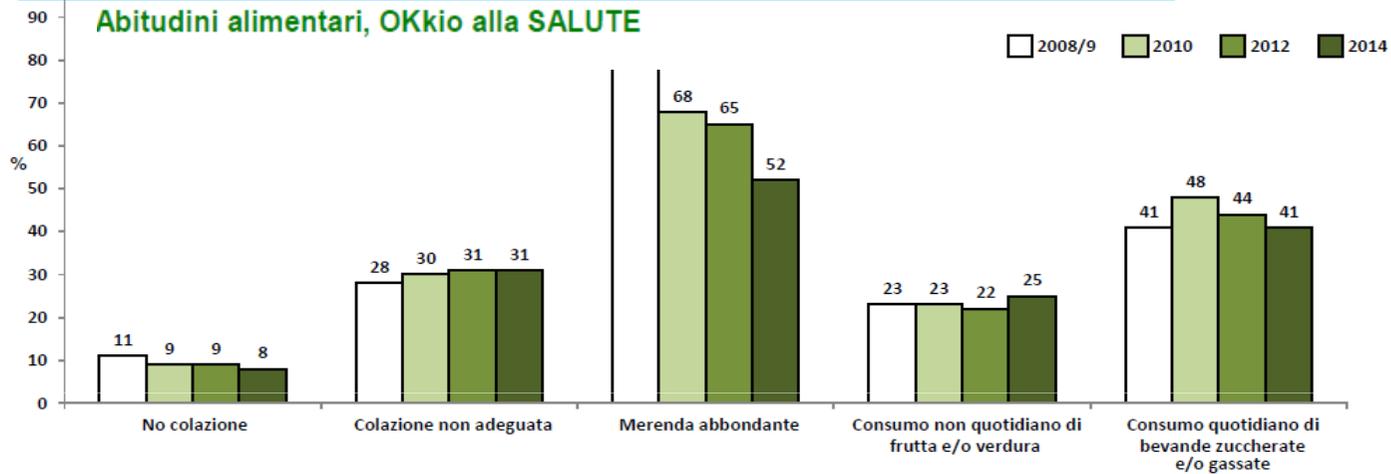


Educa*li*

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Abitudini alimentari e stili di vita

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Abitudini alimentari e stili di vita

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia

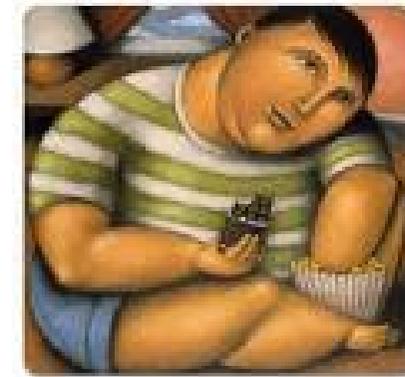


**Apporto di  
energia**

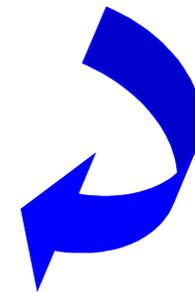
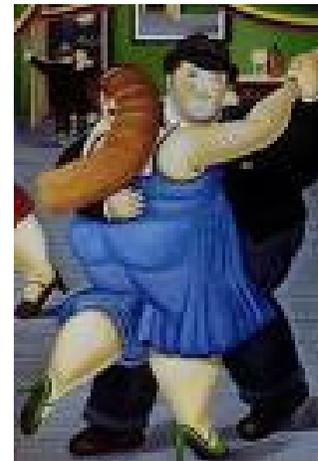


**Attività fisica**

**Fattore di rischio per sovrappeso, obesità ed  
altre patologie correlate all'alimentazione**



Sovrappeso e obesità infantile possono determinare disturbi nella crescita, alterazioni a carico del sistema osteo-articolare e disagi psichici oltre che da adulto probabile sviluppo di malattie cronicodegenerative

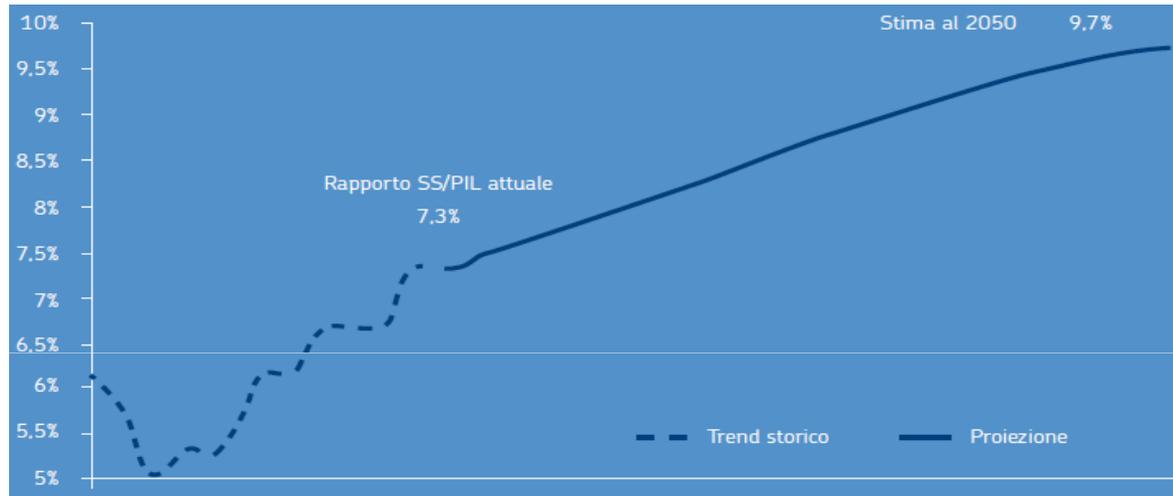


**EducAli**

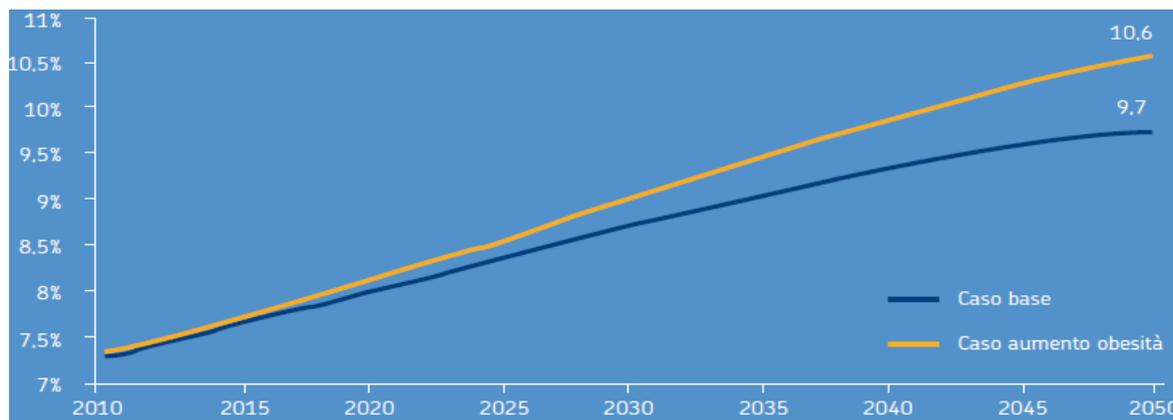
Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## L'impatto economico dell'obesità in Italia: l'incidenza sulla spesa sanitaria prevista per il 2050

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



**Evoluzione del rapporto della spesa sanitaria sul PIL. Periodo 1999-2010 e proiezione 2050**



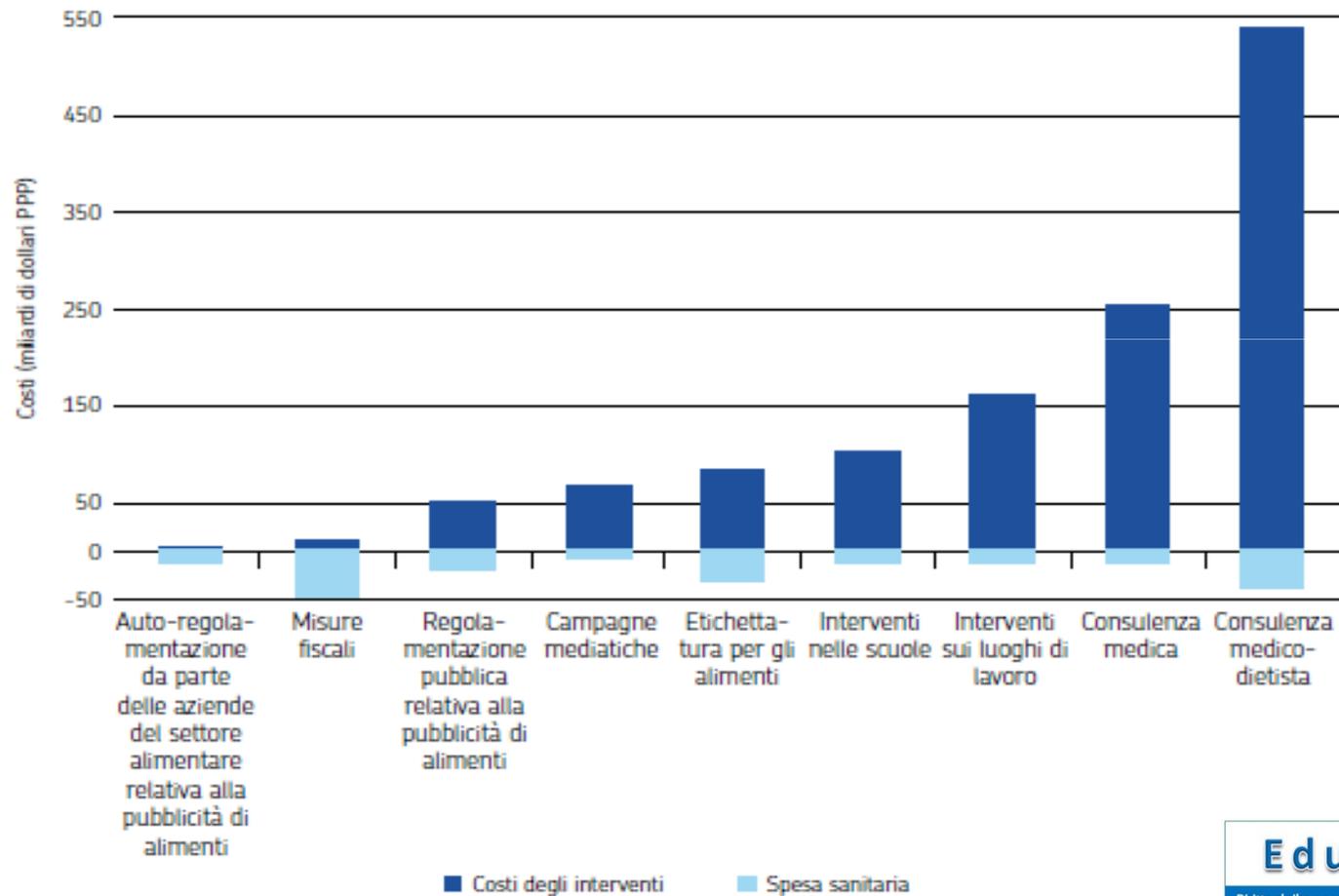
**Andamento del rapporto spesa sanitaria PIL nel caso base e nell'ipotesi di variazione del quadro epidemiologico sull'obesità**

Educa*Ali*

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Costi degli interventi e risparmio in termini di spesa sanitaria (miliardi di dollari) - Prevenzione

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



Fonte: OECD, 2012.

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Prevenzione



Ministero della salute, OMS, FAO, CDC riconoscono alla scuola un ruolo chiave dove attuare politiche di promozione alla salute e di interventi sui comportamenti alimentari e sull'attività fisica al fine di interrompere il trend di sovrappeso e obesità infantile e in età adulta l'insorgenza di patologie correlate ad una inadeguata alimentazione.

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

L'esperienza di un istituto alberghiero  
Giulia Mennuni – IIS Domizia Lucilla di Roma

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



## Stato Nutrizionale, Attività Fisica e Salute



**Maurizio Sgroi** MD, PhD  
Nutrizionista Medico dello Sport

**Mia Germanà**, Docente  
Referente figura strumentale di *Educazione alla salute*

**EducaLi**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

**Un piano nazionale di Educazione alimentare**  
**Paola Farina - FNISM**

**Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia**



***Fnisim***

Fondata nel 1901 da  
**Gaetano Salvemini e Giuseppe Kirner**

**FEDERAZIONE  
NAZIONALE  
DEGLI  
INSEGNANTI**

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Un piano nazionale di Educazione alimentare



### Binomio denutrizione e malnutrizione

Due volti perversi della difficoltà di un approccio corretto ai beni alimentari

La malnutrizione è all'origine di gravi problemi sociali, con costi elevati a breve, medio e lungo termine.

Le buone abitudini alimentari si avviano con

**interventi di informazione e formazione**

che riguardano le *scelte* e il *consumo* degli alimenti.



## Un piano nazionale di Educazione alimentare



### **Informazione**

corretta e chiara, accessibile a tutti, per sensibilizzare al più basilare dei diritti umani, il diritto al cibo.

### **Formazione**

diffusa il più possibile nella società per guidare a corretti comportamenti alimentari e di consumo. Educare ad un corretto e sostenibile utilizzo delle risorse alimentari, nel rispetto dell'ambiente, limitando gli sprechi, riducendo i rifiuti attraverso percorsi formativi specificamente costruiti, in un'ottica di sostenibilità ambientale.



## Un piano nazionale di Educazione alimentare

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



L'Alleanza ha individuato nella

**SCUOLA**

il terreno ideale di realizzazione di un

**PIANO NAZIONALE DI  
EDUCAZIONE ALIMENTARE**

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Un piano nazionale di Educazione alimentare



### Nella scuola per i seguenti motivi

- La sua distribuzione uniforme e capillare su tutto il territorio nazionale;
- La possibilità di intercettare in essa con gli insegnanti i giovani, la parte socialmente ed economicamente e socialmente più utile da formare nonché (indirettamente) le famiglie, soggetti tutti destinatari delle politiche per una corretta alimentazione;
- può rafforzare l'azione coordinata dei vari attori interessati al mondo scolastico
- può contribuire alla realizzazione della Azioni raccomandate dalla FAO/ OMS, in ordine alla informazione e educazione nutrizionale
- può integrare i Piani di Azione nazionali riguardanti nutrizione, sanità, agricoltura e sviluppo sostenibile

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Un piano nazionale di Educazione alimentare



E' necessario avviare per tempo buone abitudini alimentari e stili di vita sani, anche in rapporto alla relazione tra il cibo e la sfera delle relazioni e dell'affettività.

La scuola dei più piccoli si presta meglio al coinvolgimento e alla sensibilizzazione sia degli alunni, sia delle famiglie, particolarmente presenti nelle attività scolastiche dei propri figli.

Un percorso di **Educazione Alimentare** garantisce ad ogni bambino il diritto a:

***salute***

***scuola***

***uguaglianza***

***protezione***

dalla Convenzione sui Diritti dell'Infanzia



## Un piano nazionale di Educazione alimentare



Per mettere a sistema l'educazione alimentare in armonia con l'autonomia scolastica:

**NO A UNA MATERIA IN PIU'**

Per dare agli insegnanti una formazione adeguata:

**COMPETENZE CERTIFICATE**

Per offrire agli alunni di tutte le scuole e alle famiglie le stesse opportunità:

**GARANZIA DI UNIFORMITA' NEL PAESE**

Per attuare concretamente la verticalità del curriculum:

**PROCESSO E NON PRODOTTO**



Un piano nazionale di Educazione alimentare

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



# EducAli

Accountability

Reporting

Monitoraggio (INVALSI)

EducAli

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

Ridurre lo spreco  
Marco Lucchini - FBAO

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



EducAli

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Ridurre lo spreco Abbondanza vs Privazione

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



AAHM Italia



Nella storia umana l'abbondanza è sempre stata abbinata alla gioia.

Nell'abbondanza l'uomo è grato. Riconosce che è un prezioso dono per la sua vita e lo vuole condividere.

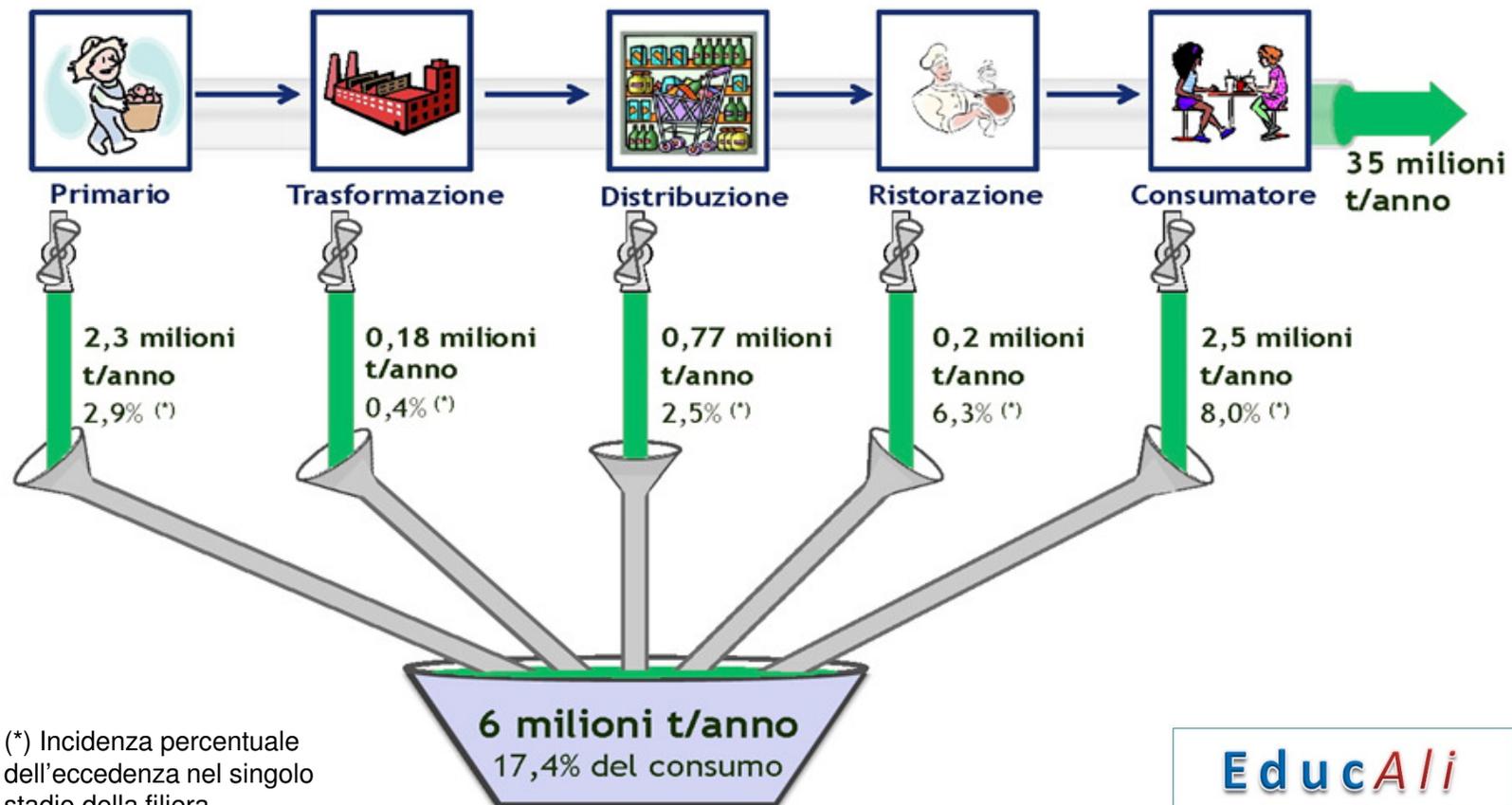
**L'uomo diventa il padrone del dono ricevuto**  
**Schiavitù – Soprusi – Violenze – Sprechi**

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Ridurre lo spreco I numeri dell'abbondanza

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



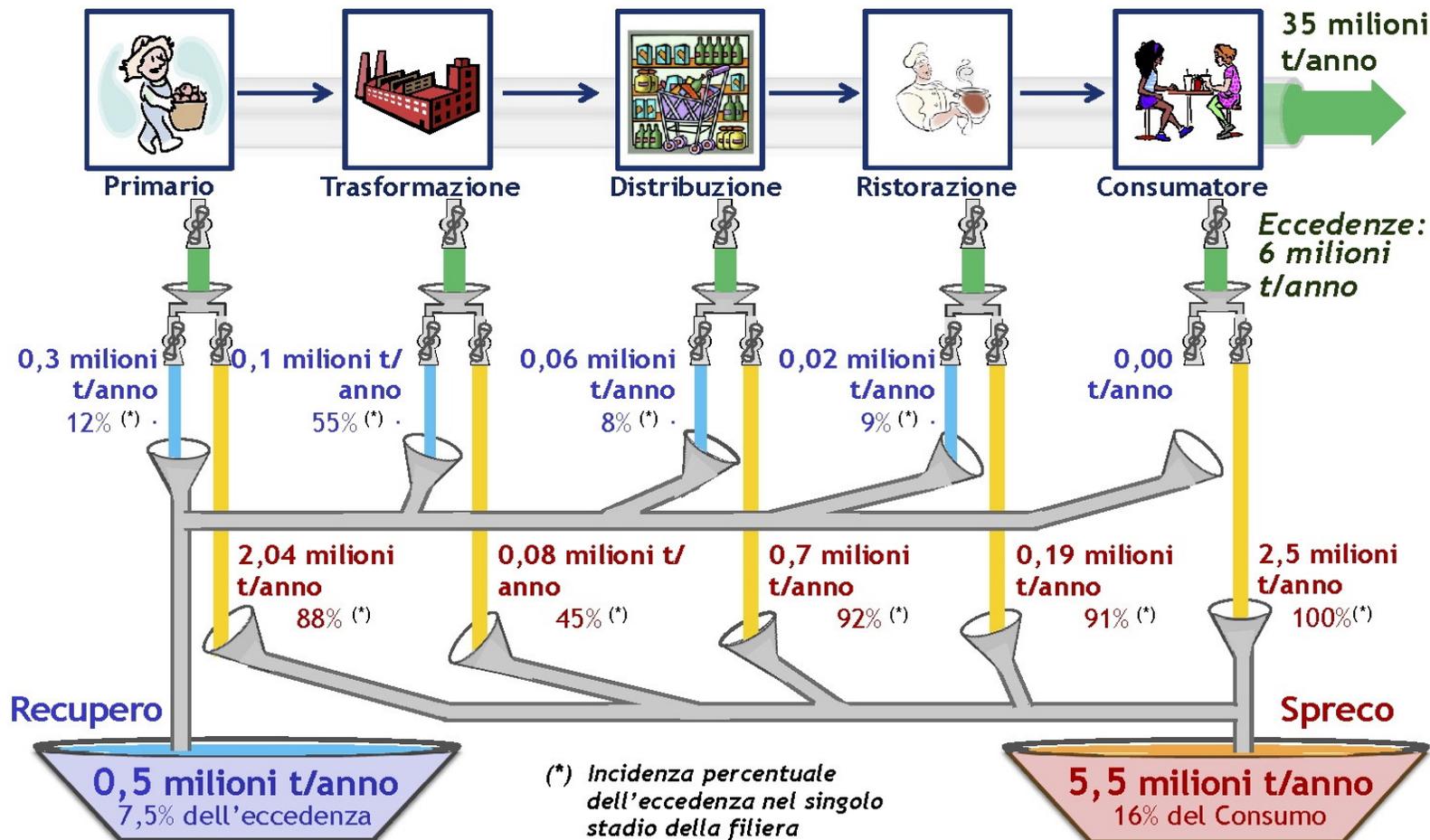
(\*) Incidenza percentuale dell'eccedenza nel singolo stadio della filiera

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Le due facce dell'abbondanza "Recupero" e "Sprego"

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



## Abbondanza: da spreco a dono nelle scuole

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



### BENEFICIO EDUCATIVO

Coinvolgimento nelle scuole di insegnanti, alunni, personale di servizio delle mense

Acquisizione e consapevolezza che il cibo è un dono e si può condividere.

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Abbondanza: da spreco a dono nelle scuole

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



### **BENEFICIO AMBIENTALE**

Risparmio e protezione delle Risorse Naturali  
(acqua, aria, suolo, specie e habitat naturali protetti)

Riduzione dei Rifiuti da smaltire

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Abbondanza: da spreco a dono nelle scuole

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



### BENEFICIO SOCIALE

Prodotti ancora buoni vengono salvati, non diventano rifiuti ritrovando la loro originale destinazione presso gli enti caritativi che distribuiscono alimenti ai bisognosi, permettendo di destinare le risorse risparmiate per migliorare le loro attività e i servizi.

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Abbondanza: da spreco a dono nelle scuole

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



### **BENEFICIO ECONOMICO**

Donando le eccedenze, le società di ristorazione restituiscono loro un valore e, se da un lato contengono i propri costi di stoccaggio e di smaltimento, dall'altro offrono un contributo economico in alimenti agli enti caritativi.

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Abbondanza: da spreco a dono nelle scuole

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



## L'esperimento della condivisione

<https://www.youtube.com/watch?v=9ugnBJ3t-rM>

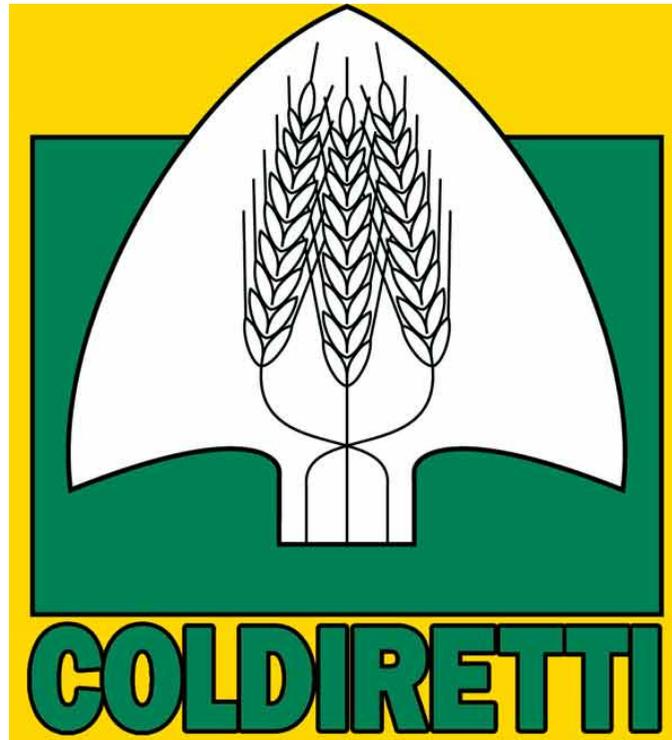
**Dovremmo imparare da loro e condividere**

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

**Sostenibilità e sicurezza alimentare**  
**Marco Foschini -Coldiretti**

**Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia**



**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Sostenibilità e interdipendenza



- Nessuno è al riparo dai cambiamenti;
- La sostenibilità complessiva del sistema agroalimentare e dei suoi metodi di produzione e di trasformazione riguardano tutti: Paesi poveri, ma anche Paesi ricchi
- Da questo punto di vista possiamo e dobbiamo considerarci

**“Una sola famiglia Umana”**

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Perché un tavolo comune



Piattaforma di confronto e collaborazione tra la **società civile e le Istituzioni** per affrontare e risolvere i problemi socio-economici e ambientali legati ai cambiamenti che investono anche il mondo agroalimentare dei **paesi a reddito medio-alto come l'Italia.**

## Punti chiave

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



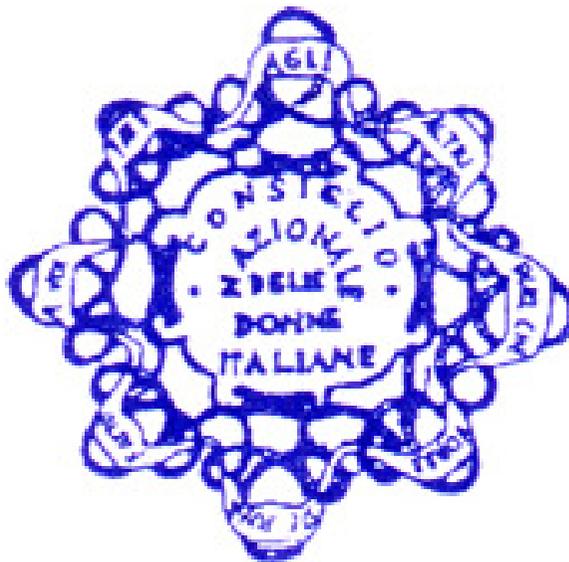
- Bisogna far leva sulle nostre **risorse endogene**: territorio, produzioni e comunità;
- Valorizzare il **“Made in Italy”** riferito
  - *All’origine della produzione agricola*
  - *Alla trasformazione prevalente*
- Far apprezzare **l’alta qualità del nostro cibo** che il mondo ci invidia e combattere l’invadenza del “cibo spazzatura”;
- Opporsi al binomio abbondanza/spreco favorendo la distribuzione del cibo attraverso il recupero **garantendo sostenibilità e sicurezza** a tutto il processo.

EducAli

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

**Conclusioni e prossimi passi**  
**Daniela Monaco- CNDI**

**Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia**



# Consiglio Nazionale Donne Italiane

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Conclusioni e prossimi passi

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



# EducAli

## per un Piano Nazionale di Educazione Alimentare

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

- Diritto umano fondamentale
- Salute pubblica e riduzione dei costi conseguenti
- Sicurezza alimentare e sostenibilità
- Rispetto ambientale e sostenibilità

EducAli

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Cosa chiediamo



Collaborazione tra competenze istituzionali differenti con un tavolo di lavoro tra i ministeri:

- Istruzione, Università e Ricerca
- Salute
- Politiche Agricole e Forestali
- Economia e delle Finanze
- Lavoro e delle Politiche Sociali

Coinvolgimento e sostegno di:

- Mass Media
- Associazioni, Enti pubblici e privati
- Amministrazioni locali
- Imprese



## Oltre EXPO

Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia



Il 2015 è l'anno dell'EXPO di Milano che ha come tema:  
***Nutrire il pianeta – energia per la vita.***

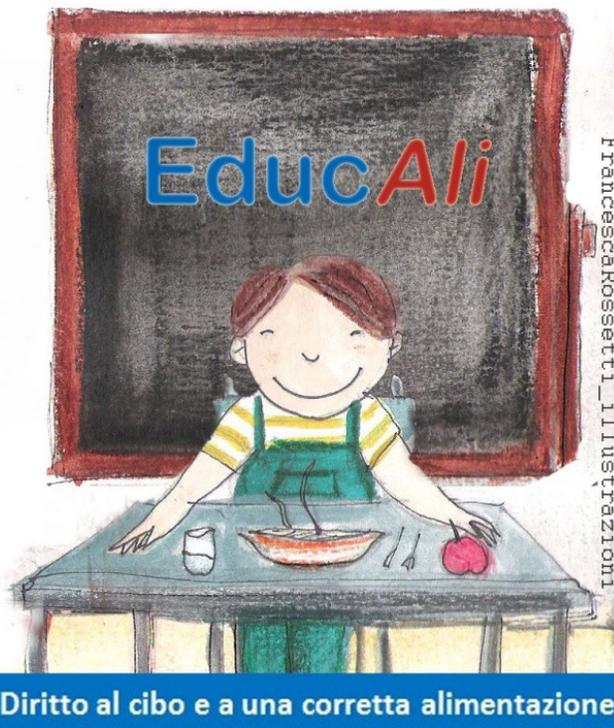
Il Piano Nazionale di Educazione  
Alimentare si inquadra  
in questo contesto ma  
**vuole andare oltre**  
promuovendo l'istituzionalizzazione  
della formazione scolastica  
sull'argomento.



**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione

## Un obiettivo ambizioso



Siamo certi che lavorando con continuità sulle nuove generazioni si potranno ottenere positivi risultati sia sul piano della spesa pubblica, sia sulla sostenibilità ambientale, ma soprattutto ottenere il riconoscimento del Diritto al cibo come Diritto fondamentale dell'uomo nell'ottica di perseguire e mantenere la Pace



**Non perdiamoci di vista**

**Alleanza  
contro la fame e  
la malnutrizione  
Italia**



organismi cofondatori



Alleanza contro la Fame e la Malnutrizione - Italia

**Grazie per  
l'attenzione**

**EducAli**

Diritto al cibo e a una corretta alimentazione